

Die Kraft der Traumgruppe

Den Traumraum gemeinsam gestalten

Seminarbeschreibung:

Wir werden als Gruppe tief in die unterschiedlichen Übungspraktiken des Tao der Nacht eintauchen. Dies bietet die Möglichkeit sowohl die eigene Übungspraxis aufzuladen, als auch in dem Kollektiv neue Erfahrungen zu sammeln. Die Kraft der Traumgruppe kann dann wie ein Katalysator wirken und das kreative Potential von allen zur Entfaltung bringen.

Ablauf

5 Tage lang werden wir im schönen Herstein zusammen üben, Träume austauschen und gemeinsam leckere Speisen zu uns nehmen. Ausserdem wird Zeit für wunderbare Ausflüge sein. In Herstein selber gibt es eine Therme und das Umland lädt zu Spaziergängen ein.

Sa., 05.08.23 ab 15.00 Uhr

Begrüßungsrunde, kleine Rundführung und Ausblick auf das Seminar.

Tao der Nacht Session (beinhaltet u.a. Lockerungsübungen, Traum Qi Gong, Traum Mudras, Traum Mantren sowie Meditation)

Abendessen

Abendsession Tao der Nacht

So., 06.08. - Di., 08.08.23

Morgensession Tao der Nacht

Frühstück

Vormittagssession Tao der Nacht

Mittagessen

Gemeinsame Ausflüge

Nachmittagssession Tao der Nacht

Abendessen

Abendsession Tao der Nacht

Mi., 09.08.23

Abschlussrunde und Frühstück

gegen 12.00 Uhr Ende des Seminars.

Der genaue Ablauf richtet sich natürlich nach den Interessen der Gruppe und wird entsprechend flexibel angepasst. Es wird auf jeden Fall sowohl intensiv geübt, als auch Zeit sein, um sich zu erholen und revitalisieren.

Die Kraft der inneren Ordnung

Bewusstheit und Klarheit auf allen Ebenen

Unterkunft / Seminarraum

Das mein kleinHotel hat eine traumhafte alte Scheune, die super für eine intensive Traumzeit ausgestattet ist. Man kann entweder dort übernachten oder in den Apartments, die ebenfalls zur Verfügung stehen.

mein kleinHOTEL Herbstein

Am Scheerwasser 16

36358 Herbstein

Kosten Unterbringung

Unterbringung in der Scheune möglich, gemeinsamer Schlafsaal. WC und Waschgelegenheit sind vorhanden. 15,- Euro pro Nacht.

Im mein kleinHOTEL sind unterschiedliche Kategorien möglich. EZ, DZ und mehrere Personen in einem Apartment. <https://klein-hotel.de/locations/herbstein/>

Die Unterbringungskosten sind direkt an das mein kleinHOTEL zu zahlen.

Ansonsten gibt es noch andere Übernachtungsmöglichkeiten in und um Herbstein herum.

Teilnahmevoraussetzungen

Es gibt keine besonderen Teilnahmevoraussetzungen. Einzig die Bereitschaft sich mit anderen Menschen über Träume auszutauschen, sollte vorhanden sein. Als Vorbereitung sind sowohl das "Tao der Nacht" Band 1 als auch Band 2 zu empfehlen. Dort werden die Übungsinhalte genau beschrieben, die wir in den 5 gemeinsamen Tagen intensiv praktizieren werden.

Verpflegung

Die Scheune verfügt über eine große Küche, sodass wir uns selber versorgen werden. Der Schwerpunkt liegt auf einer vitalen vegetarischen Ernährung, mit vielen frischen Säften, Smoothies und Kräutern. Nach Möglichkeit und Verfügbarkeit kaufen wir biologisch angebaute Lebensmittel ein. Auf jeden Fall legen wir Wert auf eine qualitativ hochwertige Ernährung, da diese sowohl unser Schlaf- als auch Traumverhalten maßgeblich mit beeinflusst.

Kosten Verpflegung

250,- Euro

Kosten Kurs

300,- Euro

Optional - direkt im Anschluss das Mind on Fire Festival besuchen.

Es besteht die Möglichkeit im Anschluss an das Traum Seminar noch das Mind of Fire Festival zu besuchen. Vergünstigte Tickets können über mich bestellt werden.

Weitere Infos zu dem Festival findet ihr unter: www.mind-on-fire.com